



## **Comunicato stampa**

# **Offrire volontariamente il proprio tempo – da 30 anni – con volontari montagna**

**Berna - Adliswil, 7 marzo 2024 – Insieme, spostiamo le montagne: questo è il motto di volontari montagna, da 30 anni. Questa organizzazione mette in contatto dei volontari con delle imprese o delle istituzioni situate nelle regioni di montagna. È gestito congiuntamente dall’Aiuto svizzero alla montagna e dal SAB – Gruppo svizzero per le regioni di montagna. Sia i volontari che le aziende di montagna possono pubblicare le loro impieghi su [volontarimontagna.ch](http://volontarimontagna.ch).**

Nelle regioni di montagna, ci sono sempre dei lavori che necessitano di molti aiuti: eliminare le erbacce che si trovano sugli alpeggi, ristrutturare dei muretti a secco, costruire una nuova stalla o rinnovare dei parchi giochi. Spesso, le imprese di montagna non possono assumersi da sole questi progetti. È in questo contesto che volontari montagna organizza delle attività di volontariato gratuite. Lo scorso anno, la piattaforma ha registrato più di 10'000 giornate di lavoro gratuito, distribuite su 240 attività in tutta la Svizzera.

## **Attivo da 30 anni a favore delle popolazioni di montagna**

Fondato nel maggio 1994, volontari montagna è oggi un progetto congiunto dell’Aiuto svizzero alla montagna e del SAB – Gruppo svizzero per le regioni di montagna. All’inizio, il suo obiettivo era quello di sostenere le famiglie di agricoltori di montagna, durante la realizzazione di progetti o di opere. Successivamente, l’offerta è stata estesa ad altri settori. Dal 2017, volontari montagna ha creato un sito supplementare a Romont, al fine di coprire meglio la Svizzera romanda.

## **Offerta semplificata di volontari**

Delle aziende, scuole, associazioni o singoli possono, tramite volontari montagna, pianificare facilmente degli impegni. Da parte loro, le persone in cerca di supporto possono semplicemente pubblicare un annuncio, in modo da poter trovare rapidamente delle persone che le aiutino. Oltre alle aziende agricole e di estivazione, che sono generalmente delle corporazioni, dei comuni o dei parchi naturali sono solitamente alla ricerca di supporto e si avvalgono dei servizi di volontari montagna. In questo modo, il SAB e l’Aiuto svizzero alla montagna permettono di sostenere la popolazione montana con il proprio lavoro, invece di limitarsi alle donazioni di denaro.

## **Scambi tra la città e la campagna**

A seconda dei lavori da svolgere, gli impegni durano da uno a più giorni o addirittura diverse settimane. I compiti sono estremamente vari e spaziano dalla manutenzione dei sentieri escursionistici al disboscamento dei pascoli, fino ad ambiziosi progetti di riconversione, a delle costruzioni per degli alpeggi o delle aziende agricole. Il punto comune di tutti questi progetti è che riuniscono tutti gli attori coinvolti. Questo non solo permette di svolgere il lavoro più velocemente, ma anche di creare degli scambi tra la popolazione urbana e rurale. In effetti, i volontari provengono spesso dalle aree urbane. Gli interventi di volontari montagna permettono loro di farsi un’idea più precisa rispetto alle condizioni di vita in montagna. Lavorare assieme offre un’esperienza unificante, indimenticabile e quindi molto preziosa per entrambe le parti.

### **A proposito di volontari montagna**

Su [volontarimontagna.ch](http://volontarimontagna.ch), delle possibilità di reclutamento e delle offerte di volontari sono costantemente pubblicizzate. Tutte le persone interessate possono annunciarsi. I coordinatori di volontari montagna si occupa poi, in stretta collaborazione con entrambe le parti, di trovare degli impegni adatti ai volontari (e viceversa). Non vi sono costi per nessuna delle due parti. Informazioni complementari: [volontarimontagna.ch](http://volontarimontagna.ch).

### **Le due organizzazioni responsabili**



Le SAB – Gruppo svizzero per le regioni di montagna – promuove lo sviluppo durevole delle regioni di montagna e degli spazi rurali in Svizzera. Questa associazione s’impegna nella difesa dei loro interessi politici, propone dei servizi e informa il pubblico, rispetto alle loro preoccupazioni.

[sab.ch/it](http://sab.ch/it)



**Aiuto svizzero  
alla montagna**

Dal 1943, l’Aiuto svizzero alla montagna s’impegna a favore delle persone che vivono in montagna. Questa fondazione, finanziata da doni, ha lo scopo di sviluppare degli spazi economici e di vita, oltre che lottare contro l’esodo dalle regioni di montagna.

[aiutomontagna.ch/it](http://aiutomontagna.ch/it)

- ➔ Comunicato stampa e immagini disponibili su: [sab.ch/it/comunicati-stampa/comunicati-stampa/](http://sab.ch/it/comunicati-stampa/comunicati-stampa/)
- ➔ Comunicato stampa e immagini disponibili su: [aiutomontagna.ch/it/media](http://aiutomontagna.ch/it/media)

### **Informazioni supplementari**

Pius Fölmli, Responsabile ST-SAB  
Laurstrasse 10, 5201 Brugg  
Tel. : 079 407 30 02 - [pius.foelmli@sab.ch](mailto:pius.foelmli@sab.ch)